

Antes de comenzar:  
• Siempre lávese bien las manos con un jabón suave, enjuáguelas por completo y séquelas con una toalla sin pelusas antes de tocar sus lentes.  
• Debe evitar el uso de jabones con antenas cremas que causan sensación de frío, lociones o cosméticos antes de manipular sus lentes. Estas sustancias pueden entrar en contacto con los lentes e interferir en su uso exitoso.

Es mejor colocarse los lentes antes del maquillaje.

**Paso 2: Apertura del envase**

Siempre confirme que los parámetros del lente (ej., diámetro (DIA), curva base (BC), poder del lente (D), etc.) impresos en el empaque múltiple y o el envase individual del lente coinciden con la prescripción. NO los use si no coinciden.

**Empaque múltiple**

Cada empaque múltiple contiene lentes envasados individualmente. Cada lente se presenta en su propio envase plástico sellado con papel de aluminio que contiene solución salina tamponada de borato con povidona. Este envase está diseñado específicamente para mantener el lente estéril mientras el envase esta sellado.

**Empaque del lente**  
NO use los lentes si el empaque del blíster estéril está abierto o deteriorado.

Para abrir un envase de lentes individual, siga los siguientes sencillos pasos:  
1. Agite el envase de lentes y verifique que el lente se encuentre flotando en la solución.  
2. Retire la lámina de aluminio para ver el lente.  
3. Coloque un dedo sobre el lente y deslícelo hacia el borde de la cavidad del envase del lente hasta que esté fuera del recipiente.

**NUNCA utilice pinzas u otras herramientas para sacar los lentes de su envase.**

En ocasiones, el lente se puede adherir a la superficie interna de la lámina de aluminio cuando se abre o al mismo envase plástico. Esto no afecta la esterilidad del lente. Continúa siendo perfectamente seguro para usar. Retire cuidadosamente el lente e inspecciónelo siguiendo las instrucciones de manipulación.

**Consejos para la manipulación de los lentes**

- Manipule sus lentes con las puntas de los dedos y tenga cuidado de evitar el contacto con las uñas. Resulta útil mantener las uñas cortas y sin asperezas.
- Desarrolle el hábito de manipular siempre el mismo lente primero, para evitar mezclarlos.
- Luego de que usted saque el lente de su envase, examínelo para asegurarse que se trate de un solo lente y de que está húmedo, limpio y libre de muecas o desgarros. Si el lente parece estar dañado, NO lo utilice.

**Paso 3: Colocación del lente en el ojo**

**Recuerde, siempre comenzar con el mismo ojo.**  
Una vez que abrió el envase del lente, retiró y examinó el lente, siga los siguientes pasos para colocarse el lente en el ojo:  
1. **ASEGURESE QUE ELLENTE NO ESTE DEL LADO DEL REVÉS** siguiendo uno de los siguientes procedimientos:  
• Coloque el lente en la punta de su dedo índice y verifique su perfil. El lente debe asumir una forma natural, curvada, similar a un cuenco.

Si los bordes del lente tienden a apuntar hacia afuera, el lente está al revés.

- ¿Cómo se ven mis ojos?
  - ¿Cómo se ven mis ojos?
1. Mientras tiene el lente en su dedo índice, utilice la otra mano para mantener levantado el párpado superior y así evitar parpadear.
  2. Empuje el párpado inferior hacia abajo con los demás dedos de la mano con que colocará el lente.
  3. Mire hacia arriba y colóquese el lente cuidadosamente en la parte inferior del ojo.
  4. Suelte el párpado lentamente y cierre el ojo por un momento.
  5. Parpadee varias veces para centrar el lente.
  6. Parpadee varias veces cuando inserte el lente en el otro ojo.
  7. Use la misma técnica cuando inserte el lente en el otro ojo.

Existen otros métodos de colocación de lentes. Si el método mencionado anterior le resulta difícil, consulte a su profesional de la visión para que le proporcione un método alternativo.

**Paso 4: Chequeo de sus lentes**

Después de insertar con éxito sus lentes, debe preguntarse lo siguiente:  
• ¿Veo bien?

¿Cómo se sienten los lentes en mis ojos?

- ¿Cómo se ven mis ojos?
  - ¿Cómo se ven mis ojos?
- Si después de colocarse el lente, su visión es borrosa, verifique lo siguiente:
- El lente no está centrado en el ojo (consulte la sección "Paso 5: Centrado del lente", a continuación, en este folleto).
  - Si el lente está centrado, quítese el lente (consulte la sección "Extracción de los lentes") y verifique lo siguiente:
    - Cosméticos o aceites sobre el lente. Deseche los lentes y colóquese un nuevo par de lentes.
    - El lente se encuentra en el ojo equivocado.
    - El lente se encuentra del lado del revés (tampoco se sentiría cómodo como de costumbre).

Consulte la sección "Paso 3: Colocación del lente en el ojo".

Si su visión aun es borrosa después de verificar las posibilidades anteriores, quítese los lentes y consulte a su profesional de la visión. **Nota:** Si un lente se vuelve menos cómodo que cuando se lo insertó por primera vez o si resulta muy incómodo al insertarlo, quítese el lente de inmediato y comuníquese con su profesional de la visión. Si su examen de ojos y lentes muestran otros problemas, **QUÍTESE LOS LENTES DE**

**INMEDIATO Y CONTACTE A SU PROFESIONAL DE LA VISION.**

**Paso 5: Centrado del lente**

Un lente que se encuentra sobre la córnea (el centro del ojo) rara vez se moverá hacia la parte blanca del ojo durante su uso. Sin embargo, esto puede ocurrir si los procedimientos de inserción y extracción no se realizan adecuadamente. Para centrar un lente, siga cualquiera de los siguientes procedimientos:  
• Cierre los párpados y masajee suavemente los lentes para que se acomoden a través de los párpados cerrados.  
• Mueva suavemente el lente descentrado hacia la córnea (el centro del ojo) mientras mantiene el ojo abierto, ejerciendo presión con el dedo sobre el borde del párpado superior o inferior.

**USO DEL LENTE**

**Tenga en cuenta las siguientes precauciones importantes mientras lleva los lentes puestos:**  
**Condiciones peligrosas**  
• En caso de utilizar productos en aerosol (pulverizadores), como laca para el cabello, mientras usa los lentes de contacto, mantenga los ojos cerrados hasta que el producto se haya depositado.  
• Evite los vapores y gases perjudiciales o irritantes mientras esté

usando los lentes de contacto.

- **Nunca** enjuague los lentes con agua corriente. El agua corriente contiene muchas impurezas que pueden contaminar o dañar sus lentes y provocar una infección o lesión ocular.

**Actividad acuática**

- No exponga sus lentes de contacto al agua mientras los lleve puestos.

**Soluciones lubricantes / humectantes**

- Su profesional de la visión puede recomendarle utilizar una solución lubricante/humectante. Estas soluciones se pueden utilizar para humectar (lubricar) sus lentes mientras los está usando.
- No use saliva ni nada aparte de las soluciones recomendadas para lubricar o humectar sus lentes. No introduzca los lentes a su boca.

**Uso compartido de lentes**

- **Nunca** permita que otra persona use sus lentes. Compartir los lentes aumenta en gran medida las probabilidades de padecer infecciones oculares.

**Adhesión a los programas de uso y reemplazo prescriptos**

**Paso 1. Mire hacia arriba, deslice el lente hacia la parte inferior del ojo con su dedo índice.**

**Paso 2. Suavemente pellizque el lente entre el pulgar y el dedo índice.**

**Paso 3. Quite el lente.**

2. Siga las instrucciones en la sección siguiente, "Cuidado de sus lentes". **Nota: Para su salud ocular, es importante que el lente se mueva libremente en su ojo. Si el lente queda adherido al ojo (deja de moverse), aplique unas pocas gotas de la solución humectante recomendada. Espere hasta que el lente comience a moverse libremente en el ojo antes de quitar el lente. Si el lente continúa inmóvil, debe consultar de inmediato a su profesional de la visión.**

**CUIDADO DE SUS LENTES**

Recuerde que no se necesita limpieza o desinfección de sus lentes de contacto, cuando están prescriptos para un uso descartable. Siempre deseche los lentes cuando se los quite y tenga lentes de reemplazo o anteojos disponibles.

**EMERGENCIAS**

Si se produce alguna salpicadura en los ojos de alguna sustancia química de cualquier tipo (productos domésticos, soluciones para el jardín, sustancias químicas de laboratorio, etc.): **INMEDIAMENTE ENJUAGUE LOS OJOS CON AGUA CORRIENTE Y CONTACTE A SU PROFESIONAL DE LA VISION O VISITE LA SALA DE EMERGENCIAS DE UN HOSPITAL.**

**INSTRUCCIONES PARA EL PACIENTE CON PRESBICIA**

La corrección visual a través de monovisión debe ser decidida entre el profesional de la visión y usted, después de la cuidadosa consideración y discusión de sus necesidades.

Fecha de Revisión: 12/2018  
ID GAME: CAM2019025

Los siguientes símbolos pueden aparecer en la etiqueta o en el empaque:

Simbolo	Descripción	Simbolo	Descripción
	Precaución. Consulte las instrucciones de uso.		Avance de recitado abonados.
	Fecha de fabricación (venimiento).		PRECAUCIÓN: La ley federal de los E.U.A. prohíbe la venta de este dispositivo a minoristas, con licencia o por prescripción de los mismos.
	Código de lote.		Bloqueador de rayos UV
	Estériles mediante vapor.		Orientación Correcta del lente.
	No re-usar (Uso Único).		Orientación Incorrecta del lente (Lente al revés).
	No utilizar si el envase está dañado.		Apertura del empaque (Blistar).
	Símbolo de Certificación del Sistema de Calidad (UE).		DIA (Diámetro Curva Base)
	Representante Autorizado de la Comunidad Europea.		D (Dioptría (poder del lente))
			CYL (Cilindro)
			AXIS (Eje)

Lentes de Contacto

**ACUVUE**  
LENTES DE CONTACTO

**1-DAY ACUVUE® Moist para astigmatismo con Lacreon®** (etafilcon A)

Con tinte de visibilidad y Bloqueo UV

Uso diario y reemplazo diario

Material Estéril

**Presentaciones:** Envases conteniendo 1 a 360 lentes de contacto\* (\*Verifique disponibilidad en su país).

Lentes de Contacto (58% H2O) en solución salina amortiguada de borato con povidona.

Guarde el producto en su envase original a temperatura ambiente. Una vez abierto el envase original, los lentes de contacto deben ser usados inmediatamente.

Por favor abra aquí

**Fabricado por:**  
JOHNSON & JOHNSON VISION CARE, INC. 7500 Centurion Parkway, Jacksonville, Florida 32256, Estados Unidos de América. JOHNSON & JOHNSON VISION CARE (IRELAND), The National Technology Park, Limerick, Irlanda.

**Importado y distribuido por:**

Costa Rica: Promotora Americana PROAM S.A., Heredia, Centro Comercial Vista Vieja local # 21 y 22, Santo Domingo, Costa Rica. **ÓPTICAS VISION**, Edificio Ópticas Visión 50 metros norte del Banco Nacional Edificio Central, San José, Costa Rica; **ÓPTICAS MUNKEL**, Edificio Munkel 350 oeste de la Embajada Americana, San José, Costa Rica. Número de Registro Sanitario origen Estados Unidos de América: 1005-EMB-14079; origen Irlanda: 1005-EMB-12992. Email: RA-VISUS-AcuvueCCA@its.ini.com. [www.acuvue.com](http://www.acuvue.com); República Dominicana: **JOHNSON & JOHNSON DOMINICANA SAS**, Av John F Kennedy #10, Edificio Pellerano y Herrera, 3er nivel, Ensanche Miraflores, Santo Domingo, República Dominicana. Número de Registro Sanitario origen Estados Unidos:

PS2017-0057; origen Irlanda: PS2017-0063. Email: RA-VISUS-AcuvueCCA@its.ini.com. [www.acuvue.com](http://www.acuvue.com); El Salvador: **ÓPTILAB, S.A. DE C.V.**, 25 Av. Norte, Calle Dr. Roberto Masterer, N° 908, Local 5, San Salvador, El Salvador. Número de Registro Sanitario: IMO41423022017. Email: RA-VISUS-AcuvueCCA@its.ini.com. [www.acuvue.com](http://www.acuvue.com); Nicaragua: **MUNKEL MEDICAL CIA. LTDA.**, Reparto San Juan, Esquina Norte, Calle El Carmen, Managua, Nicaragua. Certificado de Registro Sanitario: 1104-230615-2236. Distribuido por: **ÓPTICAS VISION**, Frente a la Sede Central de Los Pipitos, Bolonia, Managua, Nicaragua. Email: RA-VISUS-AcuvueCCA@its.ini.com; Honduras: **Promotora America, S.A. de CV (Proamsa)**, Colonia Lara Boulevard Los Proceres Building Odeh Nasralla, Tegucigalpa, Honduras. Número de Registro Sanitario origen Estados Unidos: DM-03646; origen Irlanda: DM-03649. Email: RA-VISUS-AcuvueCCA@its.ini.com [www.acuvue.com](http://www.acuvue.com); Servicio de Atención al Consumidor: 1800-843-2020

**RESTRICCIONES DE USO E INDICACIONES**

Los lentes de contacto 1-DAY ACUVUE® Moist para astigmatismo con

Lacreon® (etafilcon A) están indicados para la corrección de la visión en personas con ojos sanos que tienen dificultad para ver de lejos (miopía) o dificultad para ver de cerca (hipermetropía) y puede tener 3,00 D o menos de astigmatismo. Estos lentes contienen un bloqueador UV que ayuda a proteger contra la transmisión de radiación UV perjudicial a la córnea y al interior del ojo.

**ADVERTENCIA: LOS LENTES DE CONTACTO CON ABSORCIÓN UV no sustituyen los anteojos protectores con absorción UV tales como las gafas de protección o anteojos para el sol con absorción UV, debido a que no cubren completamente el ojo y el área de alrededor.**

**Debe continuar usando lentes con absorción UV, según lo indicado.**

**NOTA: La exposición a largo plazo a la radiación UV es uno de los factores de riesgo asociados con las cataratas. La exposición se basa en una serie de factores, tales como las condiciones ambientales (altitud, geografía, nubosidad) y los factores personales (alcance y naturaleza de las actividades al**

aire libre). Los lentes de contacto con bloqueador UV ayudan a proporcionar protección contra la radiación UV perjudicial. Sin embargo, no se han realizado estudios clínicos para demostrar que el uso de lentes de contacto con bloqueador UV reduce el riesgo de desarrollar cataratas u otros trastornos de la visión. Consulte a su profesional de la visión para obtener más información.

**CUANDO LOS LENTES NO DEBEN SER USADOS** (CONTRAINDICACIONES)

**NO USE** estos lentes cuando usted presenta alguna de las siguientes afecciones:

- Inflamación o infección alrededor o dentro de los ojos o párpados.
- Cualquier enfermedad, lesión o anomalía ocular que afecte la córnea, la conjuntiva o los párpados.
- Cualquier afección diagnosticada previamente que hace que el uso de lentes de contacto resulte incómodo.

**ADVERTENCIAS**

La que debe saber sobre el uso de lentes de contacto: **LOS PROBLEMAS OCULARES, INCLUYENDO LAS ÚLCERAS CORNEALES, PUEDEN DESARROLLARSE RAPIDAMENTE Y**

**CAUSAR PÉRDIDA DE VISIÓN. SI USTED EXPERIMENTA:**

- Molestias oculares,
- Lagrimeo excesivo,
- Cambios en la visión,
- Pérdida de visión,
- Enrojecimiento ocular u
- Otros problemas oculares.

**DEBE QUITARSE LOS LENTES DE INMEDIATO Y CONSULTAR A SU PROFESIONAL DE LA VISION.**

Si su profesional de la visión le prescribe los lentes para un uso diario (es decir, su profesional de la visión le indica que se quite los lentes al final de cada día), usted no debe usar los lentes mientras duerme. Estudios clínicos han demostrado que el riesgo de padecer problemas oculares graves aumenta al utilizar los lentes durante toda la noche.<sup>1</sup>

Estudios han demostrado que los usuarios de lentes de contacto que fuman tienen una incidencia mayor de problemas oculares que los no fumadores.

Los problemas con los lentes de contacto o con los productos para el cuidado de los lentes pueden provocar lesiones oculares graves.

- El uso adecuado y el cuidado de sus lentes de contacto, así como los productos para su cuidado, son esenciales para el uso seguro de estos productos.
- El riesgo general de padecer problemas oculares graves puede reducirse si se siguen cuidadosamente las instrucciones para el cuidado de los lentes.

**Instrucciones específicas de uso y advertencias:**

• **Actividad acuática**

Instrucciones de uso

No exponga sus lentes de contacto al agua mientras los lleve puestos.

**ADVERTENCIA:**

El agua puede contener microorganismos que pueden causar una infección grave, pérdida de la visión o ceguera. Si usted ha sumergido los lentes en el agua al participar en deportes acuáticos o al practicar natación en piscinas, jacuzzis, lagos u océanos, debe desechar los lentes y reemplazarlos por un par nuevos. Consulte a su Profesional de la Visión respecto a recomendaciones para el uso de lentes de contacto en cualquier actividad acuática.

Los problemas con los lentes de contacto o con los productos para el cuidado de los lentes pueden provocar lesiones oculares graves.

- El uso adecuado y el cuidado de sus lentes de contacto, así como los productos para su cuidado, son esenciales para el uso seguro de estos productos.
- El riesgo general de padecer problemas oculares graves puede reducirse si se siguen cuidadosamente las instrucciones para el cuidado de los lentes.

**Instrucciones específicas de uso y advertencias:**

• **Actividad acuática**

Instrucciones de uso

No exponga sus lentes de contacto al agua mientras los lleve puestos.

**ADVERTENCIA:**

El agua puede contener microorganismos que pueden causar una infección grave, pérdida de la visión o ceguera. Si usted ha sumergido los lentes en el agua al participar en deportes acuáticos o al practicar natación en piscinas, jacuzzis, lagos u océanos, debe desechar los lentes y reemplazarlos por un par nuevos. Consulte a su Profesional de la Visión respecto a recomendaciones para el uso de lentes de contacto en cualquier actividad acuática.

**PRECAUCIONES**

Para su salud ocular, es importante que siga cuidadosamente las instrucciones para la manipulación, inserción, extracción y uso que se encuentran en este folleto, así también como las indicadas por el profesional de la visión (consulte las secciones "Manipulación e inserción de los lentes", "Uso de los lentes" y "Cuidado de sus lentes").

**Precauciones Generales:**

- Si usted utiliza lentes de contacto para corregir la presbicia mediante la corrección por monovisión es posible que no pueda obtener la mejor agudeza visual, ya sea para ver de cerca o para ver de lejos. Las necesidades visuales son diferentes de un individuo a otro, es por eso que, su profesional de la visión debe trabajar junto a usted al seleccionar el tipo de lente más adecuado para usted.
- Siempre consulte a su profesional de la visión antes de utilizar algún medicamento para los ojos.
- Tenga en cuenta que ciertos medicamentos, como los antihipertensivos, descongestionantes, diuréticos, relajantes musculares, tranquilizantes y aquellos para el mareo por movimiento, que

pueden ocasionar sequedad ocular, mayor conciencia del lente (siente el lente en el ojo) o visión borrosa. Siempre informe a su profesional de la visión si experimenta algún problema con sus lentes mientras toma alguno de esos medicamentos.

- **Tenga en cuenta** que si toma anticonceptivos orales (píldoras anticonceptivas), puede desarrollar cambios en la visión o en la comodidad cuando utiliza los lentes de contacto.
- **No cambie** el tipo de lente de contacto (ej., marca, etc.) o parámetros (ej., diámetro, curva base, potencia del lente, etc.) sin consultar con su profesional de la visión.
- **Siempre** tenga un par funcional de anteojos, con una receta actual, disponibles en caso de no poder usar lentes de contacto, o en circunstancias donde el uso de los lentes de contacto no está recomendado.
- Al igual que con cualquier lente de contacto, es necesario acudir a visitas de seguimiento para asegurar la continua salud ocular. Consulte a su profesional de la visión acerca del programa de seguimiento recomendado.

**REACCIONES ADVERSAS**

(POSIBLES PROBLEMAS RELACIONADOS CON EL USO DE LENTES DE CONTACTO Y QUÉ HACER)

- **Informe** a todos sus médicos (profesionales de la salud) que usa lentes de contacto.
- **Siempre** informe a su empleador que usa lentes de contacto. Algunos trabajos pueden exigir el uso de un equipo de protección ocular o que usted no utilice lentes de contacto.

**Posibles problemas**

**Tenga en cuenta que pueden aparecer problemas mientras usa lentes de contacto y que estos pueden estar relacionados con los siguientes síntomas:**  
• Ardor, escozor, picazón y/u ojos secos  
• Disminución de la comodidad de los lentes  
• Sensación de tener algo en el ojo (un cuerpo extraño, un área rayada)  
• Hinchazón o inflamación en los ojos o en las áreas adyacentes  
• Enrojecimiento ocular  
• Problemas en los párpados  
• Ojos llorosos y/o secreciones oculares atípicas

**MANIPULACION E INSERCIÓN DE LOS LENTES**

Para su salud ocular, es importante que siga cuidadosamente las instrucciones para la manipulación, la inserción, la extracción y las instrucciones de uso que se encuentran en este folleto, así como las indicadas por el profesional de la visión. Si no puede o no podrá seguir siempre los procedimientos de cuidado recomendados, no debe intentar usar lentes de contacto.

**Cuando reciba sus lentes por primera vez, asegúrese de ser capaz de colocarse y quitarse los lentes (o de confiar con alguien que le pueda quitar los lentes adecuadamente) antes de salir del consultorio del profesional de la visión.**

**Paso 1: Como comenzar**

Es esencial que aprenda y utilice buenos métodos de higiene en el cuidado y la manipulación de sus nuevos lentes. La higiene es el primer aspecto y el más importante relacionado con el cuidado adecuado de los lentes de contacto. En particular, sus manos deben estar limpias, secas y libres de jabón, lociones o cremas antes de manipular sus lentes.

Si usted nota algún problema, debe QUITARSE SULENTE DE INMEDIATO. Si el problema o la molestia desaparecen, descarte el lente y coloque un nuevo lente en el ojo. Si el problema continúa luego de insertar el lente nuevo, REMUEVA ELLENTE DE INMEDIATO Y CONSULTE A SU PROFESIONAL DE LA VISION.